

ESTRATEGIAS QUE PROMUEVEN UNA CONVIVENCIA JUSTA EN EL CONTEXTO ACTUAL



**Conoce algunas pistas que te facilitarán la armonía en el hogar.
Edad recomendada: De 0 a 13 años.**

El hogar es el lugar donde los niños y los jóvenes cohabitan con sus familiares, donde desarrollan los vínculos afectivos y donde pasan gran parte de su tiempo. En la familia conviven a la vez generaciones distintas, géneros, personalidades, capacidades, ideologías e interés.

Todo lo anterior, nos obliga a resolver conflictos y diferencias entre los miembros con cierta periodicidad. El modo de resolverlos generará hábitos en los miembros familiares, que después tratarán de utilizar en su relación con el medio y sociedad.

La familia es un sistema de relaciones que supera aspectos de consanguinidad o la simple suma de integrantes; pasa a ser la unión de personas que comparten un proyecto de vida de existencia común, en el que se establecen fuertes sentimientos de pertenencia, intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia, estableciéndose un compromiso personal entre los integrantes.

No puede obviarse que la convivencia es un aprendizaje, por lo tanto, se enseña y se aprende a convivir.



¿Cuándo llega el conflicto, cuál es mi reacción como padre?

Los conflictos siempre van a existir. En esta cápsula te facilitaremos herramientas para enfrentar esa situación en el hogar.

Ver los conflictos como oportunidad para resolver nuestras diferencias de manera democrática y pacífica.

- 1- Fomentar el diálogo
- 2- Negociación
- 3- Participación

Reflexión:

Este aprendizaje implica el reconocimiento del respeto, la capacidad de las personas para entenderse, así como valorar y aceptar otros puntos de vista. Fortalecer valores como la tolerancia, el respeto y la solidaridad para educar la convivencia.

También se debe trabajar en el desarrollo de competencias sociales para interactuar constructivamente con los demás, como la empatía, la capacidad para manejar sentimientos y emociones, la habilidad para tramitar adecuadamente los conflictos, trabajar en grupo y compartir, buscar soluciones a los problemas, argumentar, dialogar y fijarse metas.

- Organizar juegos donde puedan participar los diferentes miembros de la familia, como el Monopolio o el Parchís. Estos juegos necesitan seguir las instrucciones y respetar las normas.
- Hacer Noche de Cine en casa utilizando los recursos que tienes, por ejemplo, puedes hacer palominas. Es importante que como familia logren pasar un rato ameno. Hay páginas en internet que nos ofrecen guías sobre determinadas películas que nos ayudan a identificar valores, conflictos, mediación, solidaridad, entre otras.
- Las habilidades sociales son una herramienta fundamental para relacionarse con los demás. Estas pueden mejorarse y los beneficios son bastante gratificantes.
- Los cuentos para los niños más pequeños son una herramienta eficaz para desarrollar valores. De manera bastante explícita nos proponen situaciones de fácil entendimiento.

Cleyvis Castillo

Encargada de Convivencia Escolar
Instituto Politécnico Loyola

