



Instituto Politécnico
LOYOLA

PROTOCOLO COVID-19 INICIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES IPL



Instituto Politécnico
LOYOLA

Elaborado por: Alayn Hernández Fernández
Revisado por: Carina Contreras, Carlos Pereyra,
Carlos Heredia, Dennys Bautista, Pedro Hernández
y Félix Rondón

Aprobado por el Consejo Académico y Pedagógico
del Instituto Politécnico Loyola (IPL), correspondiente
a febrero de 2021.

Contenido

1- Justificación	5
2- Alcance	5
3- De la aplicación del protocolo	5
4- Medidas de prevención personal	5
5- Medidas para el uso de áreas comunes	7
6- De las medidas de seguridad en caso de contagio o sospecha	7
7- Medidas preventivas en los laboratorios y talleres	8
8- Desinfección de aparatos de laboratorios y talleres	9
Anexos	12

Introducción

Desde marzo de 2020 el país se ha visto afectado por la crisis sanitaria producida por el SARS-CoV-2 (Covid-19). Hecho que ha afectado las jornadas de labores en todos los ámbitos. El Coronavirus SARS-CoV-2 se transmite por vía respiratoria y al tocar una superficie contaminada, si se tiene contacto con las mucosas del huésped potencial.

Es importante tomar en cuenta que las mejores medidas de protección son el aislamiento de personas contagiadas y portadoras del virus y la higiene personal. El IPL para poder continuar desarrollando las labores de forma semipresencial, nos obliga a adoptar una nueva forma de convivencia en la Institución, con el fin de garantizar la salud de los miembros de la comunidad educativa.

El presente protocolo tiene como objetivo prevenir y evitar el contagio por Covid-19 entre los estudiantes y empleados. Es responsabilidad de la Institución tomar las medidas necesarias para prevenir el contagio de cada uno de sus colaboradores y alumnos; así como la calidad de las actividades académicas, docentes y administrativas. Tomando en cuenta el contexto del centro, las disposiciones del Ministerio de Salud Pública, Ministerio de Trabajo y del Ministerio de Educación, además de considerar el documento elaborado por la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM), este protocolo establece procedimientos simples en pro del cuidado de la salud durante el uso de talleres y laboratorios.

En el mismo se toman en cuenta aquellas acciones del quehacer educativo que requieren de un nuevo modo y orden de proceder de tal forma que garantice la seguridad.

1- Justificación

El contacto físico directo e indirecto que se puede generar entre las personas que prestan servicio en la institución; el uso de mobiliarios, equipos y herramientas por varias personas; la participación en reuniones y actividades que implican acercamiento entre los docentes, colaboradores y estudiantes, nos exige procedimientos y acciones para garantizar la salud de los participantes.

2- Alcance

El presente protocolo está dirigido a todos los miembros de la comunidad educativa y administrativa del Instituto Politécnico Loyola.

3- De la aplicación del protocolo

Es responsabilidad de todos los miembros de la comunidad educativa el cumplimiento del presente protocolo con la finalidad de garantizar la efectividad del mismo y de esta forma aportar a lograr volver lo más rápido posible a la normalidad.

El equipo de gestión tiene la máxima responsabilidad en lograr la correcta aplicación de dicho protocolo.

Desglose de responsabilidades:

Directores, coordinadores, gerentes y gestores de departamentos administrativos y académicos:

- a) Conocer y supervisar el cumplimiento de las disposiciones establecidas en este procedimiento por parte de los colaboradores y estudiantes bajo su cuidado.
- b) Gestionar los servicios, recursos y medios necesarios para dar cumplimiento a lo expresado en el presente procedimiento según su competencia, o dar curso a la solicitud de estos recursos al administrativo competente.
- c) Dar a conocer el presente documento a los colaboradores que prestan servicios en los laboratorios a su cargo.

Académicos, docentes, colaboradores y estudiantes:

- a) Dar pleno cumplimiento al presente documento.
- b) Informar cualquier condición y/o situación que no responda a este protocolo al coordinador de departamento/centro y/o carrera.

4- Medidas de prevención personal

Todo empleado, docente, personal administrativo o de apoyo que presente síntomas relacionados con el Coronavirus: fiebre, tos, dolor de garganta,

estornudos, malestar general, o si ha mantenido contacto con personas que padecen la enfermedad, deberán reportarlo al supervisor inmediato y al departamento de Gestión Humana.

Es obligatorio que todo colaborador, visitante y estudiante de la Institución mantenga una adecuada higiene personal

a) Correcto lavado de manos: es conveniente llevar las uñas cortas y no utilizar accesorios que dificulten la higiene en las manos.

b) Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

c) Usar mascarilla en todo momento.

d) Evitar el contacto físico saludo de manos, abrazos y de besos.

e) Evitar las aglomeraciones, las reuniones serán realizadas de forma virtual, de acuerdo a la plataforma definida por la Institución.

f) Limitar y/o evitar la presencialidad de los empleados en las oficinas (tener un mínimo de personas: 30%-40%, dependiendo del espacio disponible). Cuando sea estrictamente necesaria, se recomienda comunicarse inicialmente con la persona que les dará el servicio para ponerse de acuerdo en el horario de recepción.

g) Prohibido compartir equipos de protección personal, teléfonos, auriculares, bolígrafos y demás materiales, en caso de que sea ineludible compartir, hacer una limpieza y desinfección exhaustiva con material desechable, previo a cada uso.

h) Cada empleado es responsable de tener y usar adecuadamente las mascarillas (cubriendo la nariz y la boca).

i) Es responsabilidad de cada empleado mantener en higiene y ordenada su área de trabajo.

j) Es responsabilidad del Departamento de Servicios Generales mantener la limpieza de los espacios de trabajo con los procedimientos definidos y las sugerencias de Salud Pública.

k) Todo proceso que se pueda realizar de forma remota (correo, teléfono u otros), deberá ser usado por esta vía.

l) Para la entrega de documentaciones físicas, se debe realizar previa confirmación con la persona que recibirá los documentos. En la medida de lo posible, recepcionar y gestionar toda la documentación en archivos digitales. Si se estima

conveniente se puede capacitar a estudiantes, colaboradores y docentes en el uso de certificados digitales para establecer una capa adicional de seguridad en los archivos.

5- Medidas para el uso de áreas comunes

a) Pasar por el filtro de la Garita de Seguridad en las entradas a las áreas de docencia: toma de temperatura, inspección física de EPIS, desinfección de las manos.

b) Uso obligatorio de mascarilla al entrar y durante la estancia en la Institución.

c) Para entrar al laboratorio o taller del IPL traer en una bolsa adicional la bata u overol.

d) Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente o usar soluciones gel a base de alcohol al 70%.

e) Evitar el hacinamiento en espacios y garantizar la disponibilidad permanente de agua potable, jabón, papel higiénico, gel con base de alcohol y toallas desechables para el secado de manos.

f) Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.

g) No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, ponerlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.

h) No tocarse la cara con las manos, sobre todo nariz, boca y ojos.

i) Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, entre otros.

j) Permitir la ventilación natural y la entrada de luz solar siempre que la instalación y los equipos a utilizar no se vean afectados.

k) No saludar de beso, mano o abrazo.

l) Limitar el uso de áreas verdes, bancas y mesas en áreas comunes para evitar aglomeraciones de alumnos entre actividades.

6- De las medidas de seguridad en caso de contagio o sospecha

a) Es responsabilidad de cada colaborador o estudiante comunicar al superior inmediato o docente, si tiene los síntomas del SARS-CoV-2.

- b) Los empleados, docentes y estudiantes que parezcan presentan síntomas al llegar al trabajo o que los experimenten durante el día de labor deberán ser aislados de otros compañeros de trabajo y enviados inmediatamente a su casa.
- c) Los empleados con sospecha de SARS-CoV-2 deberán asistir a un centro de salud, para recibir las atenciones médicas correspondientes.
- d) Los empleados que están saludables, pero conviven con un familiar con SARS-CoV-2 deben notificar a su supervisor y adoptar las medidas recomendadas por el Ministerio de Salud Pública.
- e) Si un empleado o estudiante del IPL se confirma con caso de SARS-CoV-2 habiendo asistido a la Institución, según el protocolo sanitario se debe aislar al profesor y todos los miembros de la sección a la que pertenece el estudiante y solicitarles un PCR1 negativo para su reincorporación.
- f) El Departamento de Gestión Humana es el responsable de comunicar al área correspondiente el estado de salud de la persona (si está apto para reintegrarse o si está de excusa médica).

7- Medidas preventivas en los laboratorios y talleres

- a) Utilizar los laboratorios a 1/3 de su capacidad.
- b) Lavado y desinfección de áreas. Las labores de desinfección entre clases las realizarán los propios estudiantes dirigidos por el docente.
- c) Control de operaciones.
- d) NO consumir alimentos en el interior de laboratorios y talleres, los alimentos se consumirán en espacios al aire libre o con ventilación natural abundante.
- e) Mantener la limpieza del material y equipo de los laboratorios.
- f) Los trapos que estén en uso deberán estar marcados para el área y sustancia desinfectante que correspondan y permanecer en solución clorada después de su uso para su desinfección (20 ml de cloro por cada litro de agua).
- g) Roles de limpieza general y profunda para todas las áreas del laboratorio. El docente asignará a cada estudiante los roles y áreas a desinfectar, se recomienda que sea una designación permanente durante todo el periodo.
- h) Supervisión de los programas de limpieza mediante lista de cotejo, con verificaciones periódicas y de bitácoras. El responsable directo es el docente al frente de la actividad educativa. El docente debe elaborar esta lista de cotejo y puede auxiliarse de un estudiante para la supervisión.

i) Se tendrá que mantener la mejor calidad en las prácticas de higiene sin excepción.

Listado de soluciones desinfectantes			
Ingrediente activo	Tiempo de exposición recomendado (minutos)	Tipo de superficie a tratar	Recomendado para uso
Ácido cítrico	5	Dura no porosa	Hospitalario Institucional Doméstico
Etanol	30 segundos	Dura no porosa	Hospitalario Institucional Doméstico
Ácido hipocloroso	10	Dura no porosa	Hospitalario Institucional Doméstico
Fenólico	10	Dura no porosa	Hospitalario Institucional
Hipoclorito de sodio	2	Dura no porosa	Institucional Doméstico

8- Desinfección de aparatos de laboratorios y talleres

a) La limpieza del material y equipo de laboratorio consiste en la eliminación total de la suciedad, incluyendo materia orgánica o manchas.

b) Incluye la limpieza en seco, así como el uso de un paño con agua y jabón o alguna sustancia desinfectante. Es de suma importancia realizar una correcta desinfección y en algunos casos la esterilización de áreas, material y equipo de laboratorio, prácticas que deben llevarse a cabo cuidadosamente para evitar cualquier tipo de contaminación.

c) Todo el material utilizado debe ser desinfectado o esterilizado correctamente, siguiendo los procedimientos específicos de acuerdo al tipo de laboratorio y manuales de procedimientos establecidos para el mismo, sin embargo, en la siguiente tabla se encuentran recomendaciones generales para cada tipo de material:

Material y equipo	Limpieza	Desinfección	Tiempo en minutos
Utensilios de madera	Paño seco para desempolvar	Paño humedecido en una solución a partes iguales de vinagre y aceite vegetal	La sustancia de desinfección no se retira así que no hay tiempo de espera
Vidrio	Detergente para cristalería y agua destilada	Desinfección en autoclave o luz ultravioleta	20-25
Aluminio	Desempolvar con aire a presión o paño húmedo	Sumergir o fumigar con solución de hipoclorito de sodio al 5%	20-25
Plástico	Desempolvar con aire a presión o paño húmedo	Sumergir o fumigar con solución de hipoclorito de sodio al 5%	20-25
Acero inoxidable	Humedecer la superficie con agua potable	Uso de autoclave o luz ultravioleta. Sumergir o asperjar solución de hipoclorito de sodio al 5%	20-25
Pisos de Madera	Desempolvar con trapeador seco o aspiradora	Trapear con solución de un cuarto de taza de vinagre en un litro de agua con un poco de detergente	Dejar secar

Nota: En el caso de los laboratorios de computación y electrónica, se recomienda que los usuarios usen guantes quirúrgicos para minimizar la contaminación de los equipos, la desinfección de los mismos puede hacerse por radiación ultravioleta, o cuando sea posible, o cuando la radiación puede dañar los equipos, con una solución desinfectante adecuada como el etanol.



En caso de necesitar establecer contacto directo para consultas y/o atención:

Departamento de Gestión Humana.

Tel.: **809-528-4010** · Ext.3022

Mail: **gestionhumana@ipl.edu.do**

Referencias

Universidad Autónoma San Luis Potosí, 2020. *Protocolo de reconversión y reapertura de talleres y laboratorios con estudiantes de la UASLP*. San Luis Potosí, México.

Universidad de Chile, 2020. *Protocolo de uso de laboratorios y talleres - FCFM COVID-19*. Santiago de Chile: Facultad de ciencias físicas y matemáticas.

Universidad Privada San Juan Bautista, 2020. *Protocolo de bioseguridad en laboratorios y talleres en el marco del servicio remoto de emergencia sanitaria*. Chorillos, Perú.

Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, 2020. *Lineamientos para el proceso de enseñanza –aprendizaje en modalidad virtual Período académico 2-2020-2021, Ciclo 1760*. Santo Domingo, República Dominicana: Vicerrectoría Académica.

Ballbé, M., Verdaguer, J. and Bonás, T., 2020. *Guía Técnica de Uso e Instalación de Radiación UV*. [ebook] CITCAT. Available at: <<https://clusteriluminacion.org/wp-content/uploads/2020/07/Gu%C3%ADa-T%C3%A9cnica-de-Uso-e-Instalaci%C3%B3n-de-Radiaci%C3%B3n-UV.pdf>> [Accessed 12 March 2021].

I

Sobre las PCR en caso de estudiantes y colaboradores del IPL

En ambos casos, cuando un estudiante o colaborador sienta que tiene síntomas que pudieran indicar contagio con SARS-CoV-2 o se le detecte con aumento de temperatura en alguno de los controles:

1. Se le derivará inmediatamente al dispensario médico.
2. La doctora procederá a evaluar los síntomas e indicar la PCR además de redactar un comunicado a Gestión Humana en caso del colaborador, o a Bienestar Estudiantil en caso de los estudiantes.
3. Una vez el afectado entregue los comunicados al correspondiente departamento, procederá a retirarse a su casa y solo podrá regresar con una PCR negativa.
4. Los seguros cubren completamente el costo de las PCR por lo que el costo de la misma no es un impedimento.
5. En el caso de los estudiantes o de departamentos donde el colaborador comparte estrechamente espacio con otros se debe suspender la actividad presencial de ese curso (incluido el profesor) e indicarles las PCR en el dispensario. Para retornar a la presencialidad deben presentar PCR negativos.

II

Sobre el uso de radiación UV para desinfectar espacios, herramientas o utensilios

Conocimientos generales necesarios sobre la radiación UV para fines de desinfección.

La radiación UV es una radiación con poca capacidad de penetración de cuerpos opacos y relativamente alta energía en las longitudes de onda entre los 10-400 nM (nanómetros). Esta radiación suele subdividirse en tres rangos: A, B y C. Es decir, radiación UV-A, UV-B y UV-C respectivamente. Siendo la radiación de rango C nociva para la vida y por esto la que nos interesa en este apartado. Las propiedades germicidas de la radiación UV-C la hacen un candidato ampliamente utilizado para la desinfección de espacios y objetos disímiles.

Peligros a tener en cuenta cuando se aplica la radiación UVC para la desinfección.

- La luz ultravioleta UV-C causa daños a la epidermis y en la córnea. Causa daños a la córnea en tan solo 3 segundos de exposición. Se deben usar lentes protectores durante su manejo.

- Causa daño al DNA / RNA / proteínas de todos los sistemas biológicos. La fotoqueratitis es el daño más documentado.
- La exposición recurrente al UV-C puede llevar al desarrollo de catarata y daño en la retina.
- Las lesiones más frecuentes causadas por el UV-C son las quemaduras de córnea, eritemas y quemaduras de piel.
- Las quemaduras por UV-C son dolorosas pero las lesiones duran poco tiempo.
- Exposición excesiva a UV-C causa cáncer de piel de la misma manera que lo causan los UV-A y UV-B.

Reglas de seguridad y equipos de protección e higiene para desinfectar espacios usando UV-C.

Nunca mire directamente a la luz UV, aun con protección.

- No ingrese a ambientes que posean luz UV encendida.
- No exponga partes de su cuerpo a la luz UV emanada de equipos de esterilización.
- Nunca use la luz UV para esterilizar sus manos, piel o ropas.
- La luz ultravioleta puede causar daños a algunos materiales, como por ejemplo el acrílico. El material quedará quebradizo y debe ser descartado.
- En lo posible conectar las lámparas con un sensor de movimiento, de manera que apaguen automáticamente si alguien ingresa bajo su luz.
- Siempre colocar un cartel indicativo de que la luz UV-C se encuentra prendida (recordemos que la luz UV es invisible al ojo humano) y un breve resumen del riesgo.

La radiación UV-C tiene el potencial de destruir o inactivar un amplio catálogo de agentes patógenos que incluye los virus y entre estos el SARS-CoV-2.

Para que este cometido se lleve a cabo es necesario tener en cuenta algunos criterios:

1. Las lámparas UV que se adquieran para estos fines deben ser de 55W y emitir una radiación de 245 nM (correspondiente a la radiación UV-C que va de los 280-100 nM).
2. Para irradiar adecuadamente el local o superficie a tratar se recomienda colocar una lámpara UV-C por cada 5 m².
3. Bajo ningún concepto se usará sobre seres vivos pluricelulares (plantas, animales, seres humanos).

4. Bajo ningún concepto y recalamos se empleará para desinfectar prendas, accesorios y EPIs que estén sobre el cuerpo de la persona. Por ejemplo, irradiar unos guantes que tengo puestos porque olvidé desinfectarlos antes.

5. La manipulación de estas lámparas en ningún caso debe realizarse por menores de edad.

6. La desinfección UV-C es el último de los procedimientos en aplicarse después de las secciones de clase o trabajo en los talleres. En el salón solo debe quedar el personal que va a aplicar el procedimiento.

7. Se recomienda activar el sistema de desinfección a distancia y señalar llamativa y adecuadamente que el local está bajo radiación para prevenir exposición accidental.



Instituto Politécnico
LOYOLA

Calle Padre Ángel Arias, No. 1, San Cristóbal, Rep. Dom. | 809-528-4010 Ext.: 3007 / 3014



www.ipl.edu.do



[@politecnicoloyola](https://www.facebook.com/politecnicoloyola)



[@loyolaip](https://twitter.com/loyolaip)